

# Cómo Elegir Sabiamente®

*Una iniciativa de la Fundación ABIM*



## Antibióticos para las infecciones de las vías urinarias en personas mayores

### Cuándo los necesita y cuándo no

Los antibióticos son medicinas que pueden matar las bacterias. Los doctores a menudo usan antibióticos para tratar las infecciones de las vías urinarias (UTI). Los síntomas principales de las UTI son:

- Una sensación de ardor cuando orina.
- Una fuerte urgencia de orinar frecuentemente.

Sin embargo, muchas personas mayores reciben tratamiento para una UTI incluso si no tienen estos síntomas. Esto puede hacer más mal que bien. A continuación se da la razón:

**Por lo general, los antibióticos no ayudan cuando no hay síntomas de una UTI.**

A menudo, las personas mayores tienen algunas bacterias en su orina. Esto no significa que tengan una UTI. Sin embargo, los doctores podrían encontrar las bacterias en un análisis de rutina y dar antibióticos de todas formas.

El antibiótico no ayuda a estas personas.

- No previene las UTI.
- No ayuda para el control de la vejiga.
- No ayuda para los problemas de memoria o equilibrio.



A la mayoría de las personas mayores no se les debe hacer análisis ni darles tratamiento para una UTI a menos que tengan síntomas. Y si usted sí tiene una UTI y se le trata, por lo general no necesita otra prueba para averiguar si se curó.

Usted debería hacerse análisis o tratarse sólo si los síntomas de la UTI regresan.

## Los antibióticos tienen efectos secundarios.

Los antibióticos pueden causar efectos secundarios, como fiebre, erupción, diarrea, náuseas, vómito, dolor de cabeza, rupturas de tendones y daño a los nervios.

## Los antibióticos pueden causar problemas futuros.

Los antibióticos pueden matar gérmenes “benignos” en el organismo. Esto puede llevar a infecciones vaginales. También puede causar otras infecciones y diarrea grave, hospitalización e incluso la muerte.

Además, los antibióticos podrían ayudar a que crezcan bacterias “resistentes a medicamentos”. Estas bacterias son más difíciles de matar. Causan enfermedades que son difíciles de curar y más costosas para tratar. Es posible que su doctor tenga que probar varios antibióticos. Esto aumenta el riesgo de complicaciones. Las bacterias resistentes también pueden contagiarse a otras personas.

## Los antibióticos pueden ser un desperdicio de dinero.

Los antibióticos recetados pueden costar de \$15 a más de \$100. Si usted contrae una infección de una bacteria resistente, podría necesitar más consultas al doctor y medicinas que cuestan más.

## ¿Cuándo deberían las personas mayores tomar antibióticos para una UTI?

Si usted tiene síntomas de una UTI, los antibióticos pueden ayudar.

- Los síntomas más comunes de una UTI son una sensación dolorosa de ardor al orinar y una fuerte urgencia de “ir al baño” frecuentemente.
- Otros síntomas de una UTI en las personas mayores podrían incluir fiebre, escalofríos o confusión. Junto con estos síntomas, por lo general hay dolor a un costado de la espalda por debajo de las costillas o un malestar en la parte inferior del abdomen. Es posible que haya un cambio en la forma en que la orina se ve o huele.

Algunas clases de cirugía pueden causar sangrado en las vías urinarias—por ejemplo, cirugía de la próstata y algunos procedimientos para extraer cálculos renales o tumores en la vejiga. Si usted va a tener esta cirugía, es posible que necesite análisis y tratamiento para las bacterias en la orina.

Este informe es para que lo use usted cuando hable con su proveedor de atención médica. No debe usarse en vez de consejos o tratamientos médicos. Use este informe bajo su propio riesgo.

© 2017 Consumer Reports. Elaborado en cooperación con la Sociedad Estadounidense de Geriátrica. Para obtener más información acerca de las fuentes usadas en este informe y los términos y condiciones de uso, visite

[www.choosingwisely.org/patient-resources](http://www.choosingwisely.org/patient-resources)